

# BLUE·VIT B12<sup>®</sup>

CIANOCOBALAMINA **2000 mcg**  
PREVIENE EL DÉFICIT DE VITAMINA B12

**100% APTO VEGANO**

sin ingredientes de origen animal



**SUPLEMENTO DIETARIO**  
**20** comprimidos masticables  
VÍA ORAL • SABOR ANANÁ

# BLUE·VITB12<sup>®</sup>

CIANOCOBALAMINA 2000 mcg • VITAMINA B12

**Previene el déficit de Vitamina B12**

## ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA **VITAMINA B12**?

La B12 es una vitamina hidrosoluble, esencial para la función normal de todas las células, sobre todo las del tubo digestivo, médula ósea y tejido nervioso. Previene un tipo de anemia, denominada anemia megaloblástica, que provoca cansancio y debilidad.

## CARACTERÍSTICAS DE LA ABSORCIÓN DE LA **VITAMINA B12**

Se requieren dos pasos para que el cuerpo absorba la vitamina B12 de los alimentos. Primero, el ácido clorhídrico del estómago separa la vitamina B12 de la proteína en la que la vitamina B12 está presente en el alimento. Luego, la vitamina B12 se combina con una proteína producida por el estómago llamada "factor intrínseco" que ayuda a que la vitamina pueda absorberse. Algunas personas tienen un tipo de anemia (anemia perniciosa) en el que no pueden producir factor intrínseco. Como consecuencia, tienen dificultades para absorber la vitamina B12 de todos los alimentos y suplementos dietéticos. Entre el 1 y 5 % de vitamina B12 se puede absorber en el intestino sin factor intrínseco.

**SUPLEMENTO DIETARIO**  
**20** comprimidos masticables  
**VÍA ORAL • SABOR ANANÁ**



## POBLACIÓN CON RIESGO DE TENER DÉFICIT DE **VITAMINA B12**

- Quienes ingieren escasa o ninguna cantidad de alimentos de origen animal, como los vegetarianos y veganos. Sólo los alimentos de origen animal son fuente natural de vitamina B12.
- Mujeres embarazadas vegetarianas, veganas o que no consumen frecuentemente alimentos de origen animal.
- Quienes realizan dietas desequilibradas durante largos periodos de tiempo.
- Adultos mayores, ya que con los años se disminuye la producción de ácido clorhídrico en el estómago que ayuda a liberar la vitamina B12 naturalmente presente en los alimentos. Las personas mayores de 50 años deben consumir la mayor parte de la vitamina B12 de alimentos fortificados o suplementos dietarios porque su cuerpo puede absorber la vitamina B12 de estas fuentes.
- Las personas que tienen anemia perniciosa (enfermedad inmunológica), cuyo organismo no produce el factor intrínseco necesario para absorber la vitamina B12.
- Las personas que se han hecho cirugía gastrointestinal, por ejemplo, para perder peso, o las que sufren trastornos digestivos, como la enfermedad celíaca o la enfermedad de Crohn. Estos trastornos pueden reducir la cantidad de vitamina B12 que el cuerpo puede absorber.
- Las personas que toman medicamentos para la acidez gástrica por un tiempo prolongado y medicamentos para la diabetes como la metformina.

# BLUE·VITB12®

CIANOCOBALAMINA 2000 mcg • VITAMINA B12

**Previene el déficit de Vitamina B12**

## POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN:

Se puede tomar en cualquier momento del día, lejos de otra vitamina y/o medicamento. **Dosis inicial (reposición de reserva):** 1 comprimido diario durante 30 días. **Dosis de mantenimiento:** 1 comprimido por semana.

## PRESENTACIÓN:

Envase por 20 comprimidos masticables, sabor ananá.

**COMPOSICIÓN:** Vitamina B12; D-Manitol (E421); Estabilizante: Povidona (E1201), Polietilenglicol (E1521), Crospovidona (EST), Estearil fumarato de sodio (E485); Colorante: Azul brillante (COL); Aromatizante: Esencia de anana (ARO); Antiaglutinante: Dióxido de silicio coloidal (E551); Edulcorante: Sucralosa (E955).

**CONTRAINDICACIONES:** Hipersensibilidad a alguno de los componentes. **ADVERTENCIAS:** Consulte a su médico antes de consumir este producto. No utilizar en caso de embarazo o lactancia. No administrar a niños. Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo.

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada. Supera la ingesta diaria de referencia en Vitamina B12.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 250 mg (1 comprimido)

Cant. x porción % IDR

Vitamina B12	2000 mcg	83
Cianocobalamina		

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio. (\*) % Valores diarios con base a una dieta de 2.000 Kcal u 8.400 KJ. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

**100% APTO  
VEGANO**  
sin ingredientes  
de origen animal

**MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSERVAR EN SU ENVASE ORIGINAL, EN LUGAR FRESCO Y SECO. PRESERVAR DE LA LUZ Y LA HUMEDAD.**

Elaborado por TRB PHARMA S.A. Plaza 939, (1427) C.A.B.A.

INDUSTRIA ARGENTINA. RNE 01001939. RNPA: Expdte. 38700116/2019



AGOSTO 2020  
3380-01

